

# العسل واستخداماته في التجميل عبر التاريخ

إعداد

محمود علي محمود فرحت

## ملخص

لقد استخدم العسل في التجميل منذ القدم ولقد عرفت جميع الأمم فوائد العسل العلاجية بالشفائين سواء باستخدامة في التغذية أو التجميل أو الأدوية وجميع الأديان أوصت بتناول عسل النحل وجاء في الحديث الشريف عليكم بالشفائين (العسل والقرآن)، فالفراعنة والإغريق والرومان والعرب عرروا فوائد العسل واستخدموه في العلاج وفي مواد التجميل، واقدم ما حفظه التاريخ لنا ليدلنا على اهتمام الإنسان القديم لعسل النحل هو الرسم الموجود على حائط في كهف العناكب قرب مدينة "فالينسيا" باسبانيا من العصر الحجري حيث يظهر فيه انسان يأخذ عسلًا من ثقب في صخرة قائمة والنحل يدور حولها. وكذلك نجد على نقوش الاهرامات والمسلاط أن المصري القديم كان يصف العسل كغذاء ودواء.

يتطرق البحث الى أهمية العسل في العلاج والتجميل بصفة خاصة، ويذكر نماذج من استخدامات العسل في التجميل بما في ذلك علاج الجروح والتقيحات الجلدية وهي مواضيع تحل في علم التجميل وبناء الأنسجة ويقتصر البحث أيضاً الى تعديلات على بعض الوصفات المستخدمة بما يحقق فوائد مرجوة اكثراً ويشرح البحث نماذج عن طرق تحضير تلك الوصفات، ويقتصر البحث الى منتجات النحل المستخدمة في التجميل وصناعة الكريمات والشامبوهات وزيوت الشعر ولقد أشار البحث الى فوائد حبوب اللقاح في صناعة مستحضرات التجميل الى فوائد غذاء الملకات وشمع النحل والعسل والبريلوس وبين البحث أهمية هذه المواد في العناية بالبشرة والجلد والحفاظ على نضارتها وحيويتها البشرة والأنسجة وتجديد نمو الخلايا.

ويقتصر البحث أيضاً الى بعض المستحضرات التجميلية المنتجة في الأردن وبين البحث بعض التركيبات الهامة لهذه المنتجات مثل كريم العسل والحليب ، وكريم العسل والبريلوس، وشامبو العسل وحبوب اللقاح وغذاء الملకات، وزيوت الشعر والبشرة والعضلات المكونة من العسل وغذاء الملకات، وهذا يدل على تطور صناعة مواد التجميل المكونة من العسل ومشتقاته في الأردن.